

SPECIÁLNÍ NABÍDKA MASÁŽÍ

TIP



SUCHÁ MASÁŽ

Lehněte si, zavřete oči a nechte se unášet vlnami relaxace

Masáž na speciálním vyhřívaném „vodním lůžku“, kdy přesně řízeným vodním proudem přes tenkou membránu jsou masírovány pouze bedra, šíje, či nohy, nebo celé tělo. Masáží dochází ke zvýšení celkového prokrvení organismu a ke snížení svalového napětí. Masáž také může přispět k rychlejší regeneraci tkání.

Klient je při masáži oblečen ve vlastním pohodlném oblečení.

TERAPEUTICKÉ VÝHODY

- Zvyšuje celkové prokrvení a zlepšuje homeostázu
- Snižuje svalové napětí
- Napomáhá lepšímu vstřebávání kyslíku v cévním řečišti
- Snižuje hladinu toxických látek ve svalech a tím přispívá k rychlejší regeneraci
- Zvyšuje vyplavování endorfinů a zlepšuje psychickou pohodu
- Snižuje krevní tlak – pozitivně působí na oběhový systém
- Napomáhá zvyšování kloubní hybnosti a flexibility

Indikace:

- Bolest zad a kloubů
- Svalové napětí
- Krční páteř, hrudní páteř a syndrom bederního disku
- Cervikální migréna
- Svalová nerovnováha a únava
- Vegetativní dystonie
- Stresové patologie a stavy vyčerpání
- Malé formy fibromyalgie
- Revmatická onemocnění
- Symptomy žilní a lymfatické kongesce

Kontraindikace:

V případě, že máte na těle zcela čerstvé hlubší rány a jizvy, při jakémkoliv akutním onemocnění, při bolestivé blokadě těl obratlů s reaktivním přepětím svalstva, při onemocnění páteře se zvýšenými zánětlivými parametry, při zánětlivé bolesti systémových kloubů a v případech skoliózy vyššího stupně, při bolestivém přetažení svalstva s dodatečnými myogelozami, při pooperačních stavech a frakturách páteře (nejméně 10 týdnů), při pooperačních stavech endoprotézy (nejméně 8 týdnů po operaci), při neurologických onemocněních s výpadky motoriky a senzibility, v případech hematomů v oblasti masáže a jakéhokoliv infektu na těle, v případech funkční poruchy páteře s medikament. poruchou srážení krve, při chronické polyartritidě a podezření na zánět žil a trombózu.